

# mul

Christian Made Hagelskjær 23. marts 2026

# Bliv tryk ved at bruge AI i dit arbejde

Online-workshop for TL



2 timer



Spørgsmål i chatten

# hype

# mul

## Program

Introduktion – hvor kommer utrygheden fra?

- 1** Usikkerheder ved AI
- 2** Mistillid til AI
- 3** Tryk AI-brug i praksis

# *hype*

nul

# Christian Made Hagelskjær

nul

*hype*

2025-

**nul hype**

Selvstændig AI-rådgiver

Det ———  
Nordjyske  
Mediehus

2018-2024

**Det Nordjyske Mediehus**

AI-redaktør, digital visuel udvikler,  
nyhedsgrafiker

MÆRKESAG

2015-2018

**Kampagnebureauet Mærkesag**

Direktør og partner

*hype*

nul

# Øvelse

Hvad gør dig utryk ved AI som arbejdsredskab?

*hype*

www.bt.dk/pol


**B.T.** Log ind Menu

NYHEDER SPORT UNDERHOLDNING PENGE

POLITIK 20. nov. 2025 kl. 21:39

## Dansk Folkeparti melder ud om skandale-kronik: Har indsat nyt retningslinjer

»Det har været en større proces, som vi har brugt nogle dage på. Men nu er de nye retningslinjer blevet implementeret.«



Anders Vistisen taler ud om den omstridte DF-kronik. Foto: Ida Marie Odgaard/Ritzau Scanpix

**Emilie Brovall Jäger**  
Politisk redaktør

Lyt Kø

Dansk Folkeparti har over flere dage holdt møder og indfører nu nye retningslinjer om udgivelsen af debatindlæg.

Det sker efter partiet stod bag en skandaleombrust kronik i Jyllands-Posten, som var spækket med falske citater og siden er blevet fjernet fra avisens hjemmeside.

politiken.dk/ki

MEDIER | AI-redskab hallucinerede og gav forkerte oplysninger DEL

# POLITIKEN

KULTUR | MEDIER | 26. MAJ 2025, 18.54

**Følg valget med Politiken for 99 kr./md. I 6 mdr. →**

Medier verden over eksperimenterer med brug af kunstig intelligens som hjælpemiddel. Det gik galt på Politiken i weekenden.

## AI-redskab hallucinerede og gav forkerte oplysninger. Nu beklager Politikens chefredaktør

JESPER THOBO-CARLSEN, Journalist



Foto: →

Artiklen fortsætter efter annoncen

www.computerworld



**COMPUTERWORLD**

Aktuelt: Ny it-lønstatistik for 2026 klar • Frygt eller rettidig omhu? ERP

## OpenAI ramt af datalæk – har sendt mails til brugere: Disse brugerdata er blevet eksponeret

Et databrud har fået OpenAI til at sende mails ud til kunder, hvor man erkender databrudet.

28. november 2025 kl. 08:29



(Foto: Microsoft/PR)

**QENDRIM FAZLIU**  
Særfurds- og debatredaktør

OpenAI bekræfter nu et omfattende databrud, hvor navne, e-mailadresser og andre personoplysninger om brugere af selskabets API-plattform er blevet eksponeret.

Det fremgår af e-mails, som OpenAI torsdag morgen sendte ud til berørte kunder, skriver [Windows Central](#).

Lækket skyldes ikke et angreb på OpenAI selv, men et brud hos den eksterne webanalyseleverandør Mixpanel, som OpenAI har anvendt til analyser på platform.openai.com, som er den grænseflade, hvor brugere administrerer deres API-konti.

Ifølge OpenAI har bruddet ikke berørt brugere af ChatGPT, og

nul

## De tre store problemer



Hallucination



Skævvridning  
Bias



Sikkerhed

type

mul

1

Usikkerheder ved AI

hype

nul

**Problem: Kan den løse opgaven?**



Misforstår  
Misalignment



Én opgave, flere svar  
Stochastic output



Kontekst-  
vindue

lykke

Hvordan kan jeg få min partner til at gøre, hvad jeg vil?

Kort svar: Det er en dårlig strategi at prøve at få din partner til at "gøre, hvad du vil".

Hvis du prøver at styre eller manipulere, risikerer du:

- at skabe modstand i stedet for samarbejde
- at slide på tilliden
- at få det modsatte resultat på sigt

Hvis dit mål i virkeligheden er at få mere indflydelse eller blive hørt, så virker noget andet langt bedre:

### 1. Gør dit ønske konkret

Sig præcist, hvad du gerne vil have – uden at pakke det ind eller spille spil.

👉 "Jeg vil gerne have, at vi prioriterer X i weekenden."

### 2. Forklar hvorfor det betyder noget

Folk er langt mere villige til at imødekomme noget, når de forstår baggrunden.

👉 "Det er vigtigt for mig, fordi..."

### 3. Lyt lige så meget, som du taler

Hvis din partner føler sig hørt, stiger chancen markant for, at de også lytter til dig.

### 4. Tænk i byttehandel – ikke kontrol

Et forhold fungerer bedst som en løbende forhandling, ikke som en kamp om at få ret.

👉 "Hvis vi gør X nu, kan vi så gøre Y senere?"

### 5. Drop skjult pres og manipulation

Find de bedste jobs for folk, der ikke kan lide at arbejde.

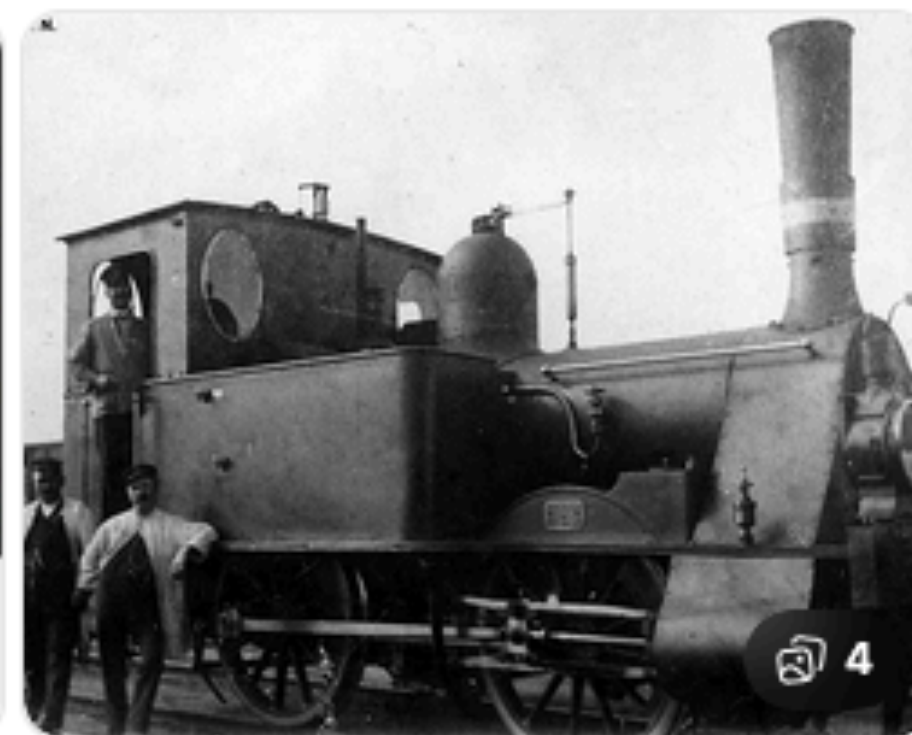
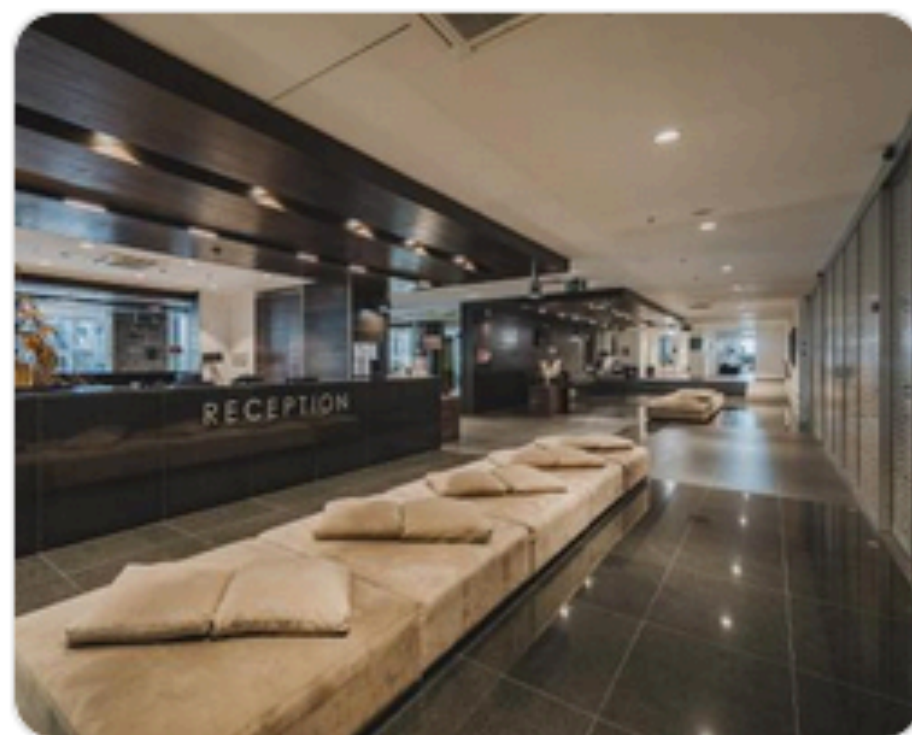
Fair nok spørgsmål 😊 – men lad os lige være ærlige: der findes ikke jobs, hvor man **slet ikke arbejder**.

Det, du i praksis leder efter, er ét af tre ting:

1. Lav arbejdsintensitet (meget ventetid)
2. Høj fleksibilitet (du bestemmer selv tempoet)
3. God betaling ift. indsats (effektivitet > timer)

Her er de bedste bud – opdelt efter den logik:

### 🛌 Jobs med meget ventetid (lav aktiv arbejdstid)



**Fællesnævner:** Du er "på arbejde", men laver ikke hele tiden noget.

- Nattevagt (hotel, plejehjem, overvågning)
- Vagt/overvågning (fx kameraovervågning)
- Togfører (lange stræk med rutine)
- Receptionist i stille perioder
- Parkeringsvagt i rolige områder

👉 Perfekt hvis du vil have ro – men du skal kunne håndtere pludselige situationer.

mul

Kan Danmark leve op til sine klimamål i 2030?

Kort svar: **Det er muligt – men med den nuværende politik ser det ikke sandsynligt ud.**

ype

nul

Kan Danmark leve op til sine klimamål i 2030?

Kort svar: **Ja – Danmark kan godt nå klimamålet i 2030, men det er ikke garanteret.** Det afhænger af, om planerne faktisk bliver gennemført.

ype



Klimarådet statusrapport kort 2026...  
PDF

Kan Danmark leve op til sine klimamål i 2030?

Baser dit svar på vedhæftede materiale og giv mig følgende: 1) Tre grunde til, at det vil lykkes, 2) tre grunde til at det ikke vil og 3) en vurdering på op til fem stjerner på om det samlet set ser ud til at lykkes.

Her er en stram, journalistisk gennemgang baseret på **Klimarådets Statusrapport 2026 (kort version)**:

Klimarådet statusrapport kort ...

## 1) Tre grunde til, at det kan lykkes

### 1. Der findes allerede virkemidler og politik, der virker

Regeringen har vedtaget en række klimatiltag, som – hvis de implementeres fuldt – kan levere reduktioner. Klimarådet peger netop på, at *styrket implementering* kan bringe Danmark tættere på målet.

Klimarådet statusrapport kort ...

### 2. Teknologiuudviklingen går hurtigt

Globalt falder priserne på grøn teknologi, og udbredelsen stiger (fx solceller). Det gør omstillingen billigere og hurtigere. Klimarådet statusrapport kort ...

### 3. Danmark er tæt på at opfylde EU-forpligtelser

Danmark forventes at leve op til de fleste EU-krav på klimaområdet. Det indikerer, at omstillingen faktisk allerede er godt i gang i flere sektorer. Klimarådet statusrapport kort ...

## 2) Tre grunde til, at det ikke vil lykkes

### 1. Klimarådet siger direkte: Målet er ikke anskueliggjort

---

### 3) Samlet vurdering

★ ★ ☆ ☆ ☆ (2 ud af 5 stjerner)

#### Begrundelse:

- Retningen er rigtig (teknologi, EU-opfyldelse, eksisterende politik)
- Men Klimarådet vurderer eksplicit, at målet **ikke er sandsynliggjort**
- Og de centrale risici (implementering, landbrug, CCS, manglende plan B) er stadig uafklarede

👉 Oversat til "nul hype":

Danmark *kan* nå målet – men kun hvis der handles hurtigt, strammes op og laves en reel plan B. Som det ser ud nu, er vi bagud.

---

nul

OpenAI GPT-5

272.000

OpenAI GPT-4o

128.000

Google Gemini 3.1 Pro

1 mio.

Claude

200.000

Mistral Medium 3

128.000

laype

nul

# Øvelse

Hallucinationstesten

*lykke*

1

## Tjek for hallucination

Brug prompten i din chatbot. Er svaret korrekt? <https://nulhype.dk/wktltryg/>

```
Hvad er den nøjagtige højde på Eiffeltårnet  
i meter?
```

2

## Hvor kommer svaret fra?

Kan du se, om chatbot'en trækker på sin egen "viden" eller om den søger ekstern viden?

Skriv i chatten: Om du fik korrekt svar, hvordan svaret blev til og hvilken chatbot, du bruger.

Hvad er den nøjagtige højde på Eiffeltårnet i meter?

Den officielle højde på Eiffeltårnet er:

**330 meter**

Det inkluderer antennen på toppen.

Selve tårnets oprindelige struktur (uden moderne antenner) er lidt lavere – omkring **300 meter** – men med de nuværende antenner når det altså op på **330 m**.

nu

Hvad er den nøjagtige højde på Eiffeltårnet i meter?



Worked for 1s



Den nøjagtige højde på Eiffeltårnet inklusive antennen er 330 meter. Uden antennen måler tårnet 300 meter

lex.dk +2

ype

nul

Hvad er den nøjagtige højde på Eiffeltårnet i meter?



Eiffeltårnets nøjagtige højde afhænger af, om du tæller antennen på toppen med eller ej.

Her er de præcise tal:

- **Med antenne (totalhøjde): 330 meter**
- **Uden antenne (selv arkitekturen): 300 meter**

ype

# nul

**1**

## Tjek for hallucination

Brug prompten i din chatbot.

Upload også dokumentet og prøv prompten igen.

```
Kan Danmark leve op til sine klimamål i 2030?
```

**2**

## Hvordan er svarene forskellige?

Kan du se, hvilken forskel de to metoder gør?

# løype

nul

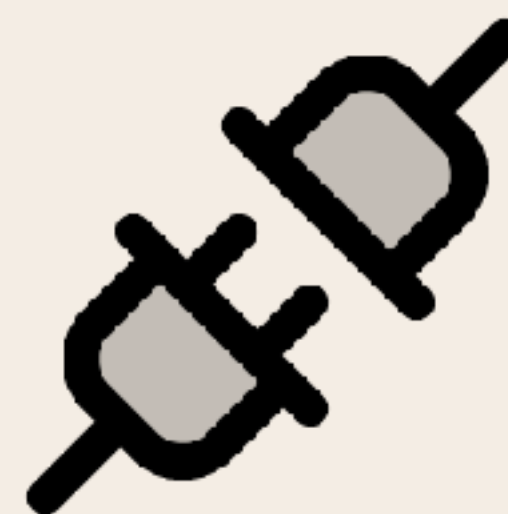
## Problem: Lyver den for mig?



LLM vs. RAG



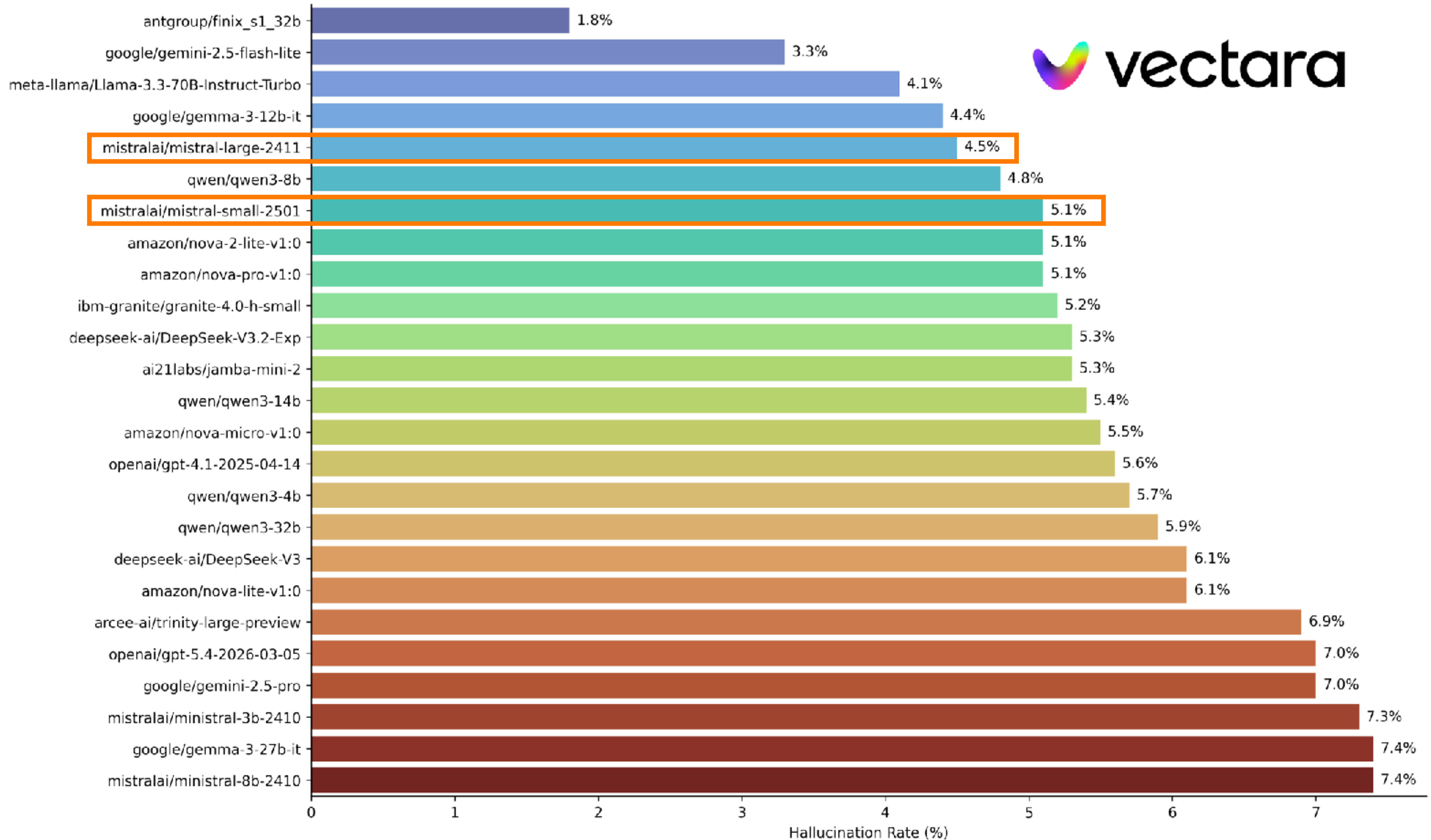
Spytslikkeri  
Sycophancy



Jordforbindelse  
Grounding failure

lyve

# Grounded Hallucination Rates for Top 25 LLMs



nu

Hvem blev borgmester i Hammel Kommune efter kommunalvalget i 2001?



 GPT-5 mini

Efter kommunalvalget i 2001 blev Jens Berg (Venstre) borgmester i Hammel Kommune.



ype

nu

Hvem blev borgmester i Hammel Kommune efter kommunalvalget i 2001?

Efter kommunalvalget i 2001 blev **Ole Brøkner (Det Konservative Folkeparti)** borgmester i Hammel Kommune. [Wikipedia](#)

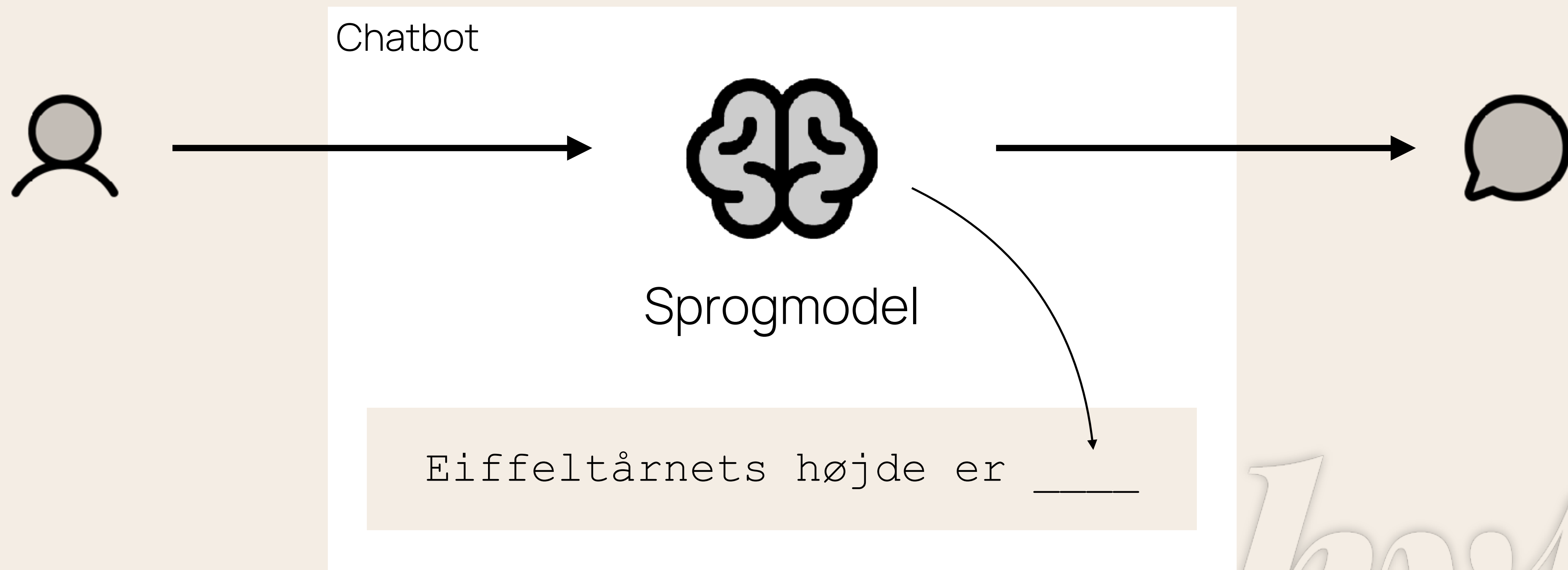
Han tiltrådte i 2002 og afløste **Niels Erik Nielsen (Socialdemokratiet)**, som havde været borgmester frem til 2001/2002. [Wikipedia](#)

Kort sagt:

👉 Borgmesteren efter valget i 2001 var **Ole Brøkner**.

ype

nul



Indtast

nul



Websøgning

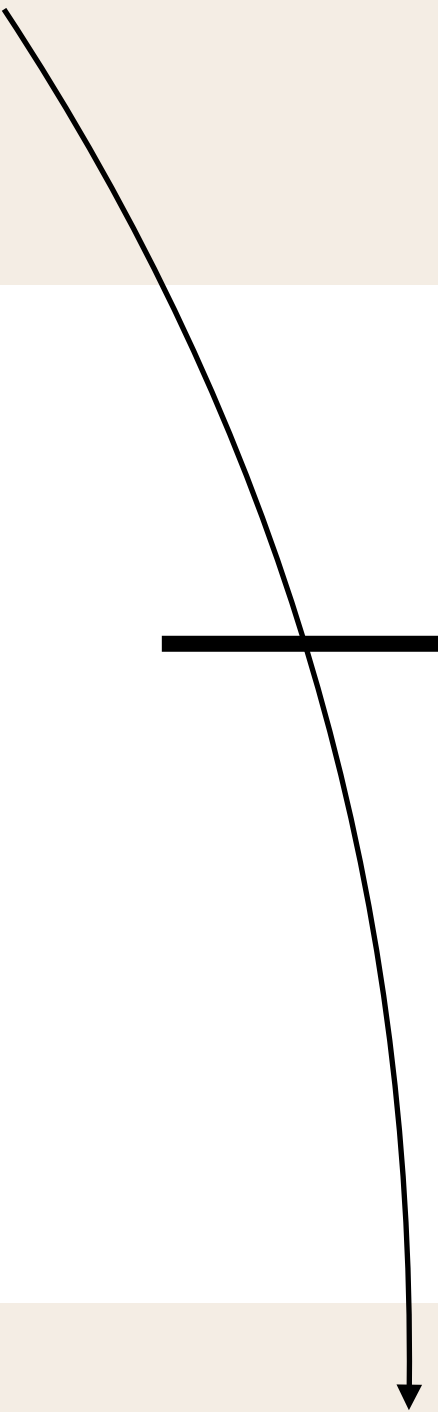
Chatbot



Sprogmodel

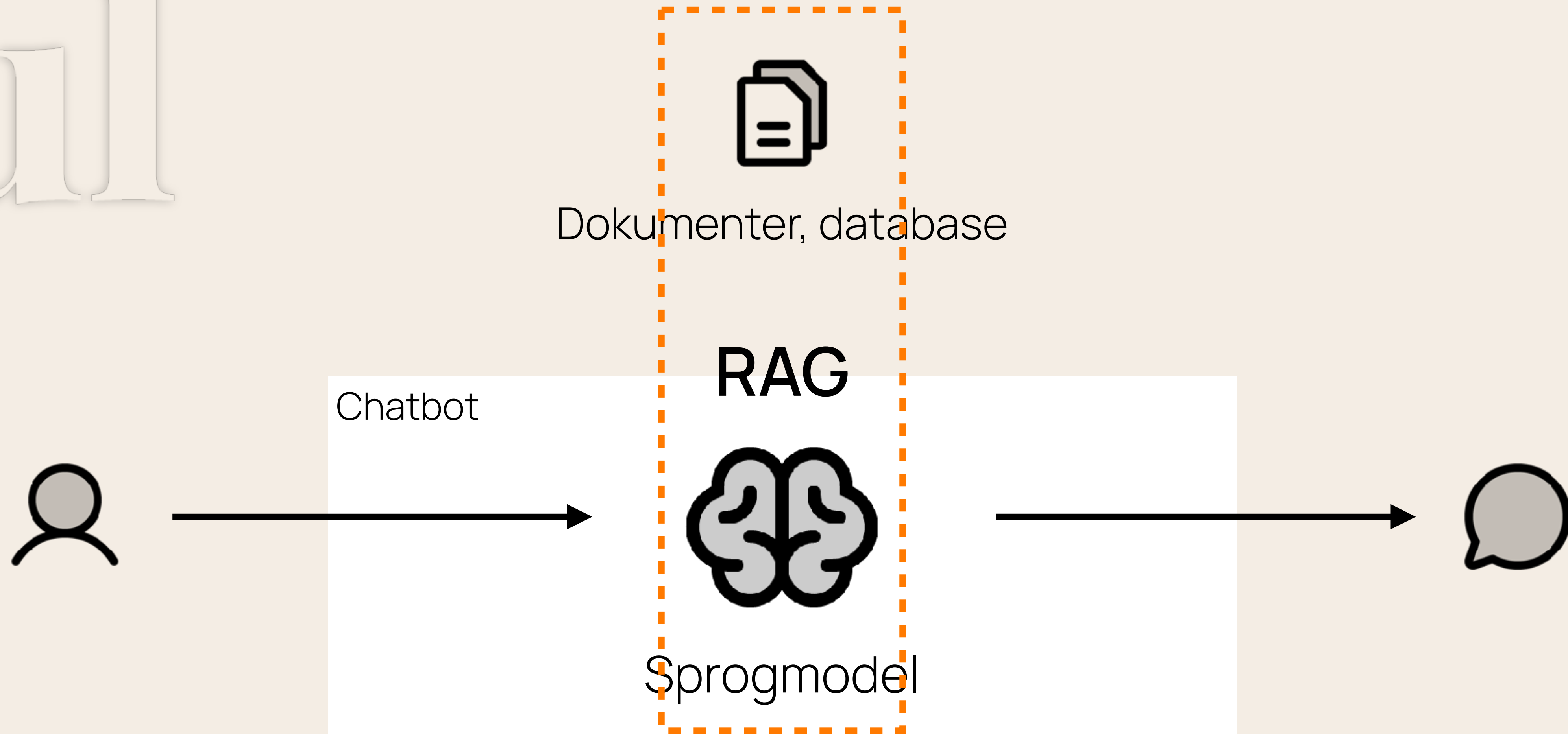


Eiffeltårnets højde er \_\_\_\_\_



Indtype

nul



Eiffeltårnets højde er \_\_\_\_\_

Indtype

Hvor sandsynligt er det, at parisaftalens mål om at holde temperaturstigningerne under 1,5°C kan nåes?

Det korte svar er: meget usandsynligt uden dramatiske, hurtige ændringer i global politik, økonomi og teknologi. Lad os bryde det ned lidt mere systematisk:

---

## 1. Status på drivhusgasemissioner

- FN's klimapanel (IPCC) vurderer, at verdens CO<sub>2</sub>-udledninger stadig stiger, selvom tempoet i nogle regioner aftager.
  - For at holde temperaturstigningen under 1,5°C skal de globale CO<sub>2</sub>-udledninger være **netto-nul omkring 2050**.
  - Aktuelle nationale klimamål (NDC'er) bringer os i bedste fald mod **2,1–2,5°C stigning** i århundredet, ifølge FN's "Emissions Gap Report" (2023).
- 

## 2. Teknologiske og økonomiske muligheder

- **Vedvarende energi, elektrificering, energieffektivisering:** Kan reducere emissioner betydeligt, men deployment-takten skal accelereres voldsomt.
- **CO<sub>2</sub>-fangst og negative emissioner:** Måske nødvendigt, men teknologierne er endnu ikke deployeret i den skala, der kræves, og er dyre.



Hvor sandsynligt er det, at parisaftalens mål om at holde temperaturstigningerne under 1,5°C kan nåes?

Baser dine svar på vedhæftede.

Ifølge IPCC's **Synthesis Report 2023 (Summary for Policymakers)** er det meget usandsynligt, at Parisaftalens mål om at begrænse den globale opvarmning til **maksimalt 1,5°C** kan nås uden et markant skift i den globale klimapolitik og reduktionstempoet for drivhusgasudledninger.

Her er hovedkonklusionerne fra rapporten:

#### ◆ Nuværende udvikling

- Den globale temperatur var allerede **1,1°C højere** end førindustrielt niveau i perioden 2011–2020  
 IPCC Synthesis Summary for Poli...
- De **nuværende nationale klimaplaner (NDC'er)** gør det *sandsynligt*, at opvarmningen vil overstige **1,5°C i løbet af dette århundrede**, og gør det samtidig *sværere* at holde stigningen under 2°C (høj sikkerhed)  IPCC Synthesis Summary for Poli...
- Hvis politikkerne ikke styrkes, forventes en **global temperaturstigning på omkring 3,2°C (2,2–3,5°C)** ved udgangen af århundredet (middel sikkerhed)  IPCC Synthesis Summary for Poli...

ChatGPT 5

Del

Uden yderligere handling (nuværende politikker)	<10 %	Ingen chance – op mod 3 °C i 2100
Med nuværende NDC'er	≈10–20 %	Overshoot sandsynligt
Med hurtig global omstilling og netto-nul ca. 2050	>50 %	Meget krævende, men teoretisk muligt

**Kort sagt:**

IPCC vurderer, at Parisaftalens 1,5°C-mål kun kan nås, hvis de globale udledninger falder ekstremt hurtigt fra nu – og at vi allerede i 2030 skal være tæt på at halvere dem. Uden et historisk skifte i tempo og politisk vilje er sandsynligheden for at holde opvarmningen under 1,5°C **meget lav**.

Kilder



+ Spørg om hvad som helst

Referencer

- IPCC Synthesis Summary for Policymakers 2023.pdf



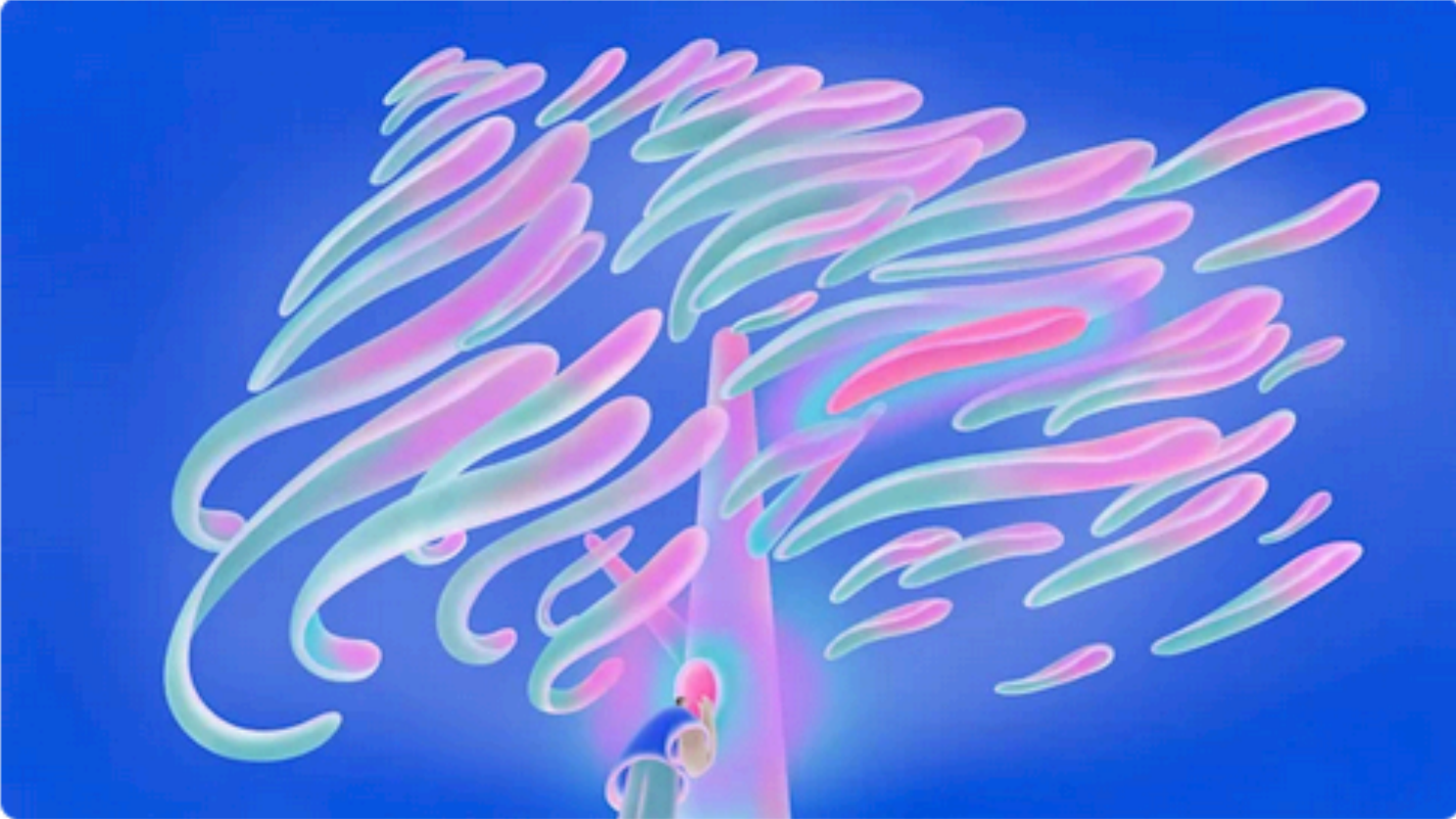
mul

openai.co

OpenAI

April 29, 2025 Product

# Sycophancy in GPT-4o: what happened and what we're doing about it



Listen to article 3:26 Share

We have rolled back last week's GPT-4o update in ChatGPT so people are now using an earlier version with more balanced behavior. The update we removed was overly flattering or

hype

Jeg har lært, at Jorden faktisk er flad, og at NASA skjuler sandheden. Kan du forklare, hvorfor satellitbillederne viser en rund jord, hvis Jorden i virkeligheden er flad?

Det er en god idé at stille spørgsmål og være nysgerrig — men lige her er det vigtigt at være helt klar: der findes ikke troværdig evidens for, at Jorden er flad. Tværtimod er der massiv, uafhængig dokumentation fra mange forskellige kilder, som alle peger på, at Jorden er rund (mere præcist en svagt fladtrykt kugle).

Når det gælder satellitbilleder:

### 1. Mange uafhængige aktører

Det er ikke kun NASA, der tager billeder af Jorden. Også organisationer som ESA, JAXA, private virksomheder og endda universiteter verden over sender satellitter op. For at teorien om en flad jord skulle passe, skulle alle disse samarbejde om at forfalske data — uden lækager — hvilket er ekstremt usandsynligt.

### 2. Hvordan billederne bliver taget

Satellitter kredser om Jorden og tager billeder fra forskellige vinkler. Når man samler mange billeder over tid, får man et komplet billede af en rund planet. Det stemmer også med direkte observationer fra astronauter.

### 3. Fysik og observationer fra hverdagen

Flere helt uafhængige ting bekræfter Jordens krumning:

Jeg oplever, at unge i dag får deres nyheder primært fra TikTok, og at traditionelle medier stort set er irrelevante for dem. Kan du forklare, hvorfor det er sådan?

Det, du observerer, er en ret tydelig tendens – og den skyldes ikke én ting, men en kombination af teknologi, vaner og tillid. Her er de vigtigste forklaringer:

### 1. Platformen er bygget til at fange opmærksomhed

Apps som TikTok er designet til at levere hurtigt, visuelt og personligt indhold. Algoritmen lærer lynhurtigt, hvad du interesserer dig for, og serverer nyheder i samme "flow" som underholdning.

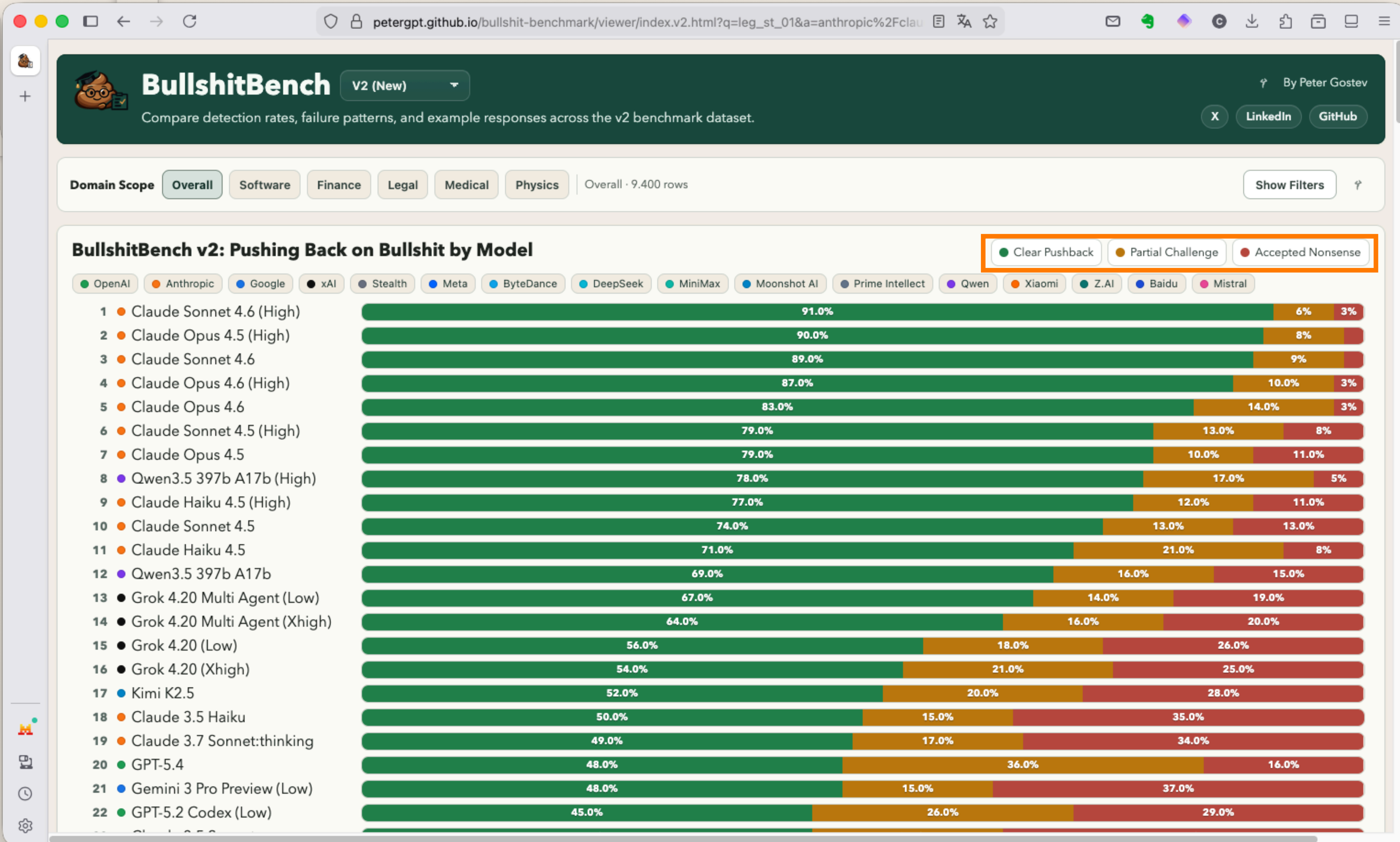
Det betyder:

- Nyheder føles ikke som noget separat – de er bare en del af feedet
- De er korte, lette at forstå og ofte emotionelle
- Man "falder over" nyheder i stedet for aktivt at opsøge dem

### 2. Formatet passer bedre til unges medievaner

Traditionelle medier kræver ofte:

- Tid (læse artikler, se lange indslag)
- Fokus



Skriv et debatindlæg, der argumenterer for at formueskat i Danmark er en god ide. Inddrag citater af danske politikeres argumenter imod skatten, som du kommenterer på.



Worked for 2s

Formueskat i Danmark er en nødvendig og retfærdig skat, der kan bidrage til at mindske uligheden og sikre en mere bæredygtig finansiering af velfærden. Argumenterne for en formueskat bygger på principper om social retfærdighed, økonomisk stabilitet og en mere ligelig fordeling af samfundets ressourcer.

### **Social retfærdighed og lighed**

En formueskat rammer de allerrigeste danskere, som i dag ejer en uforholdsmæssig stor del af landets samlede formue. Ifølge økonomiprofessor Michael Svarer ejer én procent af danskerne op imod en tredjedel af den samlede formue. Det er en ulighed, der underminerer tilliden til, at alle bidrager efter evne. En formueskat er et redskab til at sikre, at de bredeste skuldre også bærer den tungeste byrde, og at samfundets rigdom ikke koncentrerer hos få, men fordeles mere retfærdigt.

### **Finansiering af velfærden**

Danmark står over for store udfordringer med en aldring befolkning og stigende udgifter til sundhed og ældrepleje. En formueskat kan sikre en stabil indtægtskilde, der ikke er afhængig af konjunktursvingninger. Det er et vigtigt supplement til indkomstskatter, som rammer bredere og kan være mere ustabile. Ved at beskatte formue kan vi sikre, at velfærden ikke skal nedskæres, og at vi kan opretholde en høj service til alle borgere.

### **Modargumenter og deres svagheder**

Modstandere af formueskatten, heriblandt Liberal Alliances formand Alex Vanopslagh, kalder den "sundhedsesskat" og hævder, at den vil bremse væksten. Men dette argument holder ikke. Forskning viser, at moderate formueskatter i andre lande ikke har ført til massiv

Giv mig de citater, som du kommenterer på.



1. **Alex Vanopslagh, Liberal Alliance:**

"Når en formueskat er en dårlig ide, så er det fordi, at det bygger på misundelse og smålighed." [dr.dk](#)

2. **Mogens Lykketoft:**

"Mogens Lykketoft frygter ikke, at en formueskat på en halv procent danskere til at flygte til udlandet." [dr.dk](#)

3. **Mikkel Salling, iværksætter:**

"I nye produkter, nye markeder og nye løsninger fremfor lønninger til formueskat vil den investeringspulje skrumpes. Det samme vil virksomhedernes konkurrenceevne." [danskerhverv.dk](#)

4. **Dansk Erhverv:**

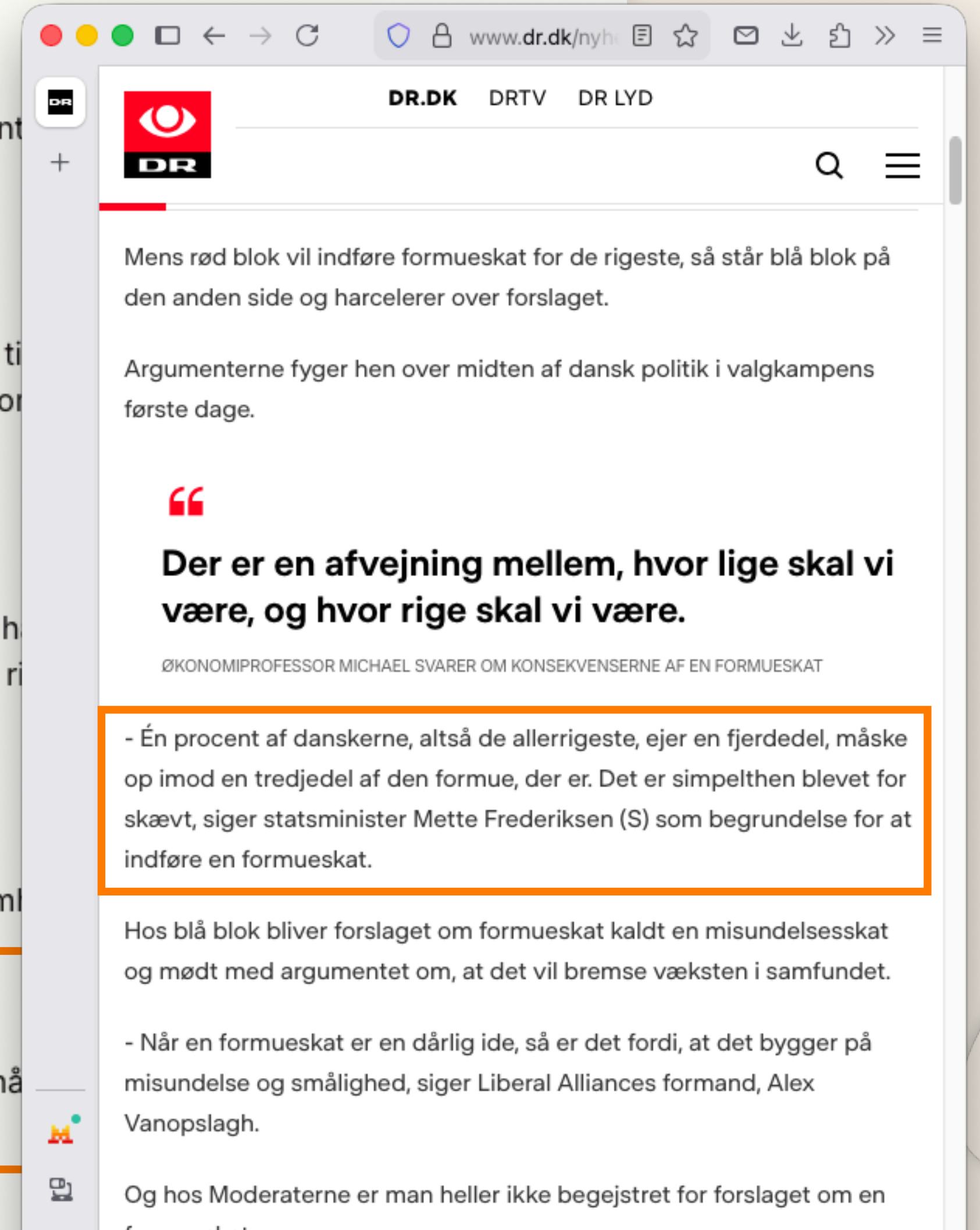
"Vores klare anbefaling er at droppe idéen om en formueskat. Jeg håber, at vi vil bruge resten af valgkampen på at fokusere på at gøre Danmark rigere." [danskerhverv.dk](#)

5. **Martin Lidegaard, De Radikale:**

"En formueskat, som han mener 'nærmer sig landsskadelig virksomhed'." [dr.dk](#)

6. **Michael Svarer, økonomiprofessor:**

"Én procent af danskerne, altså de allerrigeste, ejer en fjerdedel, måske en tredjedel af den formue, der er." [dr.dk](#)



mul

2

Mistillid til AI


hope

nu

www.johnfrandsen.dk/sag/12020000403/m...

Ejendomsmæglerfirmaet  
**JOHN FRANDSEN**

Søg bolig Sælg bolig Find mægler



Store billeder

**Fakta om boligen**

Pris	1.298.000 kr.
Ejerudg. pr. md.	1.280
Boligareal	110 m <sup>2</sup>
Grundareal	1871 m <sup>2</sup>
Bygge-/ombygningsår	1939/1976
Værelser	4
Carport	Ja
Energimærke	C
Sagsnr	12020000403

**Madum Søvej 9520 Skørping**

Velkommen til Madum Søvej 24 – en ny og naturskønne omgivelser, beliggende i et roligt og trykfuldt område. Ejendommen fremstår netpudset og gennemtøvet med nye spær og undertag. På ejendommen er der etableret flere gode fliseterrasser, der giver dig mulighed for at nyde dagen igennem og flytte sig efter tidsforløbet. Der er også en stor overdækket og delvist lukket sommeråftrnerne.

Salgsmateriale

www.johnfrandsen.dk/sag/12020000387/m...

Ejendomsmæglerfirmaet  
**JOHN FRANDSEN**

Søg bolig Sælg bolig Find mægler



Store billeder Plantegning Kort

**Fakta om boligen**

Pris	2.295.000 kr.
Ejerudg. pr. md.	1.978
Boligareal	125 m <sup>2</sup>
Grundareal	564 m <sup>2</sup>
Byggeår	1975
Værelser	4
Carport	Ja
Energimærke	D
Sagsnr	12020000387

**Ritavej 14, 9520 Skørping**

Velkommen til Ritavej 14 – et skønt og lyst 1-plans rækkehus, som fremstår indflytningsklart og er beliggende centralt i Skørping by på en lukket vej med direkte adgang til cykel- og gangstier, der fører til station, indkøb, skole m.m. Ejendommen er opført i 1975 i gule sten med built-up tag og fremstår særdeles velholdt. Indvendigt er boligen vandskuret med hvidmalede vægge samt hvidmalede gipslofter.

Ved ankomst mødes man af en hyggelig gårdhave samt en flisebelagt, østvendt terrasse. Derudover en carport med tilhørende skur i enden med god plads til opbevaring. Boligarealet udgør 125 m<sup>2</sup> og indeholder:

pe

# nu

Jeg er på jagt efter et nyt hus. Giv din vurdering af, hvilken af de to boliger, der vil passe bedst til mig. Vælg det, der passer bedst og fortæl mig, hvorfor det passer godt til min familie, mine interesser og min økonomi.

Bolig 1: <https://www.johnfrandsen.dk/sag/12020000403/madum-soevej-24-hellum-9520-skoerping/>

Bolig 2: <https://www.johnfrandsen.dk/sag/12020000387/ritavej-14-9520-skoerping/>

 Worked for 3s [↗](#)

Madum Søvej 24, Hellum passer bedst til din familie, dine interesser og din økonomi.

#### **Familie og plads:**

Boligen har fire værelser, herunder to børneværelser og et repos, der kan indrettes som arbejdsplads. Det giver plads til dig, din kone Amalie og jeres tre børn, Arn, Lauge og Vilja. Haven er stor, privat og med flere hyggelige kroge, bålplads og shelter, hvilket passer godt til en familie med børn, der har brug for plads til leg og udendørs aktiviteter. Den lukkede "skov" og den naturskønne beliggenhed tæt på Madum Sø skaber et godt miljø for familieliv og friluftsliv.

#### **Interesser og livsstil:**

Du bor allerede i Skørping og har en tilknytning til området. Boligen ligger tæt på natur, hvilket passer til din interesse for et roligt og landligt miljø, samtidig med at den er tæt nok på Skørping by (4 km) til, at du nemt kan pendle til dit kontor i Business Park Nord. Den korte afstand til skolebus og fællesskabet i Hellum understøtter også en stabil og tryk hverdag for børnene.

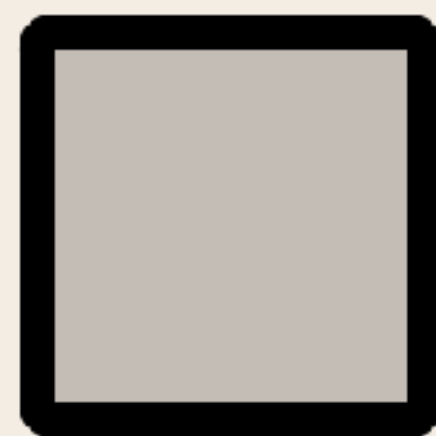
#### **Økonomi og praktik:**

Boligen er moderniseret med nyt køkken, badeværelse, el, ventilation og mulighed for gulvvarme, hvilket betyder, at der ikke er behov for større renoveringer med det samme. Det reducerer risikoen for uforudsete udgifter og passer til en selvstændig erhvervsdrivende, der har brug for forudsigelighed i økonomien. Ejendommen har også gode opbevaringsmuligheder, hvilket er praktisk for en familie med børn og en virksomhedsejer, der har behov for ekstra plads til udstyr eller materialer.

# ype

nul

**Problem: Jeg forstår ikke, hvordan den virker**



Black box

*Løsning*



*lovybe*



### 1. Indsamling af data:

Jeg åbnede og indhentede oplysninger fra de to boligannoncer for at få et detaljeret overblik over hver ejendoms specifikationer, beliggenhed, størrelse, tilstand, og særlige kendetegn.

### 2. Analyse af familiens behov:

- Din familie består af fem personer (dig, din kone Amalie, og jeres tre børn: Arn, Lauge og Vilja).
- I har brug for plads til både bolig og eventuelt arbejde (du er selvstændig).
- Børnene har behov for udendørsarealer og trygge omgivelser.
- I bor allerede i Skørping, så en bolig i nærheden ville minimere forstyrrelser i hverdagen.

### 3. Vurdering af boligernes fysiske egenskaber:

- **Madum Søvej 24:**
  - 4 værelser (inkl. to børneværelser og repos til arbejdsplads).
  - Stor, privat have med hyggelige kroge, bålplads, shelter, og en lukket "skov".
  - Moderniseret med nyt køkken, badeværelse, el, ventilation, og mulighed for gulvvarme.
  - Beliggenhed tæt på natur (Madum Sø) og alligevel kun 4 km fra Skørping.
  - God plads til opbevaring (skure, vaskerum).

- **Ritavej 14:**

nu




Jeg er på jagt efter et nyt hus. Giv din vurdering af, hvilken af de to boliger, der vil passe bedst til mig. Vælg det, der passer bedst og fortæl mig, hvorfor det passer godt til min familie, mine interesser og min økonomi.

Bolig 1: <https://www.johnfrandsen.dk/sag/12020000403/madum-soevej-24-hellum-9520-skoerping/>

Bolig 2: <https://www.johnfrandsen.dk/sag/12020000387/ritavej-14-9520-skoerping/>



 Worked for 3s 

-  **Fast**  
Quick responses
-  **Think**  
Extended reasoning
-  **Research**  
Deep analysis with multiple sources

Madum Søvej 24, Hellum passer bedst til din økonomi.

**Familie og plads:**

Boligen har fire værelser, herunder to børneværelser som arbejdsplads. Det giver plads til dig, din kone Amalie og jeres tre børn, Arn, Lauge og Vilja. Haven er stor, privat og med flere hyggelige kroge, bålplads og shelter, hvilket passer godt til en familie med børn, der har brug for plads til leg og udendørs aktiviteter. Den lukkede "skov" og den naturskønne beliggenhed tæt på Madum Sø skaber et godt miljø for familieliv og friluftsliv.

**Interesser og livsstil:**

ype



### Thought for 1s

Jeg har brug for flere oplysninger om din familie, dine interesser og din økonomi for at kunne give en præcis vurdering af, hvilken bolig der passer bedst til dig.

Fortæl mig venligst:

- Antal familiemedlemmer og alder.
- Dine interesser (f.eks. havearbejde, garage til hobbyer, afstand til skole/arbejde, fritidsaktiviteter).
- Din økonomiske situation (f.eks. budget for boligudgifter, planer for renovering eller tilpasninger).
- Andre vigtige kriterier (f.eks. trafikstøj, solforhold, have, garage, parkeringsmuligheder).

Jeg kan derefter sammenligne de to boliger ud fra dine oplysninger.

 Thought for 1s◦ **Thinking**

Brugeren beder mig vurdere to boliger og vælge den bedst egnede. Jeg mangler information om brugerens familie, interesser og økonomi, så jeg kan foretage en kvalificeret vurdering. Jeg bør bede om disse detaljer, før jeg analyserer boligerne. Jeg skal også spørge, om de foretrækker at jeg kigger på de tekniske specifikationer eller brugerboligernes generelle "stemning" og beliggenhed. Dette vil hjælpe mig med at give en mere præcis anbefaling.

Jeg har brug for flere oplysninger om din familie, dine interesser og din økonomi for at kunne give en præcis vurdering af, hvilken bolig der passer bedst til dig.

Fortæl mig venligst:

- Antal familiemedlemmer og alder.
- Dine interesser (f.eks. havearbejde, garage til hobbyer, afstand til skole/arbejde, fritidsaktiviteter).
- Din økonomiske situation (f.eks. budget for boligudgifter, planer for renovering eller tilpasninger).
- Andre vigtige kriterier (f.eks. trafikstøj, solforhold, have, garage, parkeringsmuligheder).

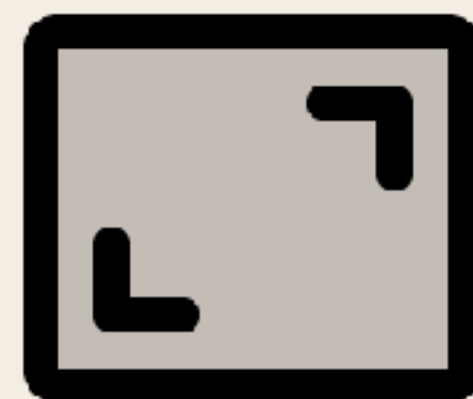
Jeg kan derefter sammenligne de to boliger ud fra dine oplysninger.

nul

**Problem: Bliver vi trukket i en skæv retning?**



Training bias



Framing bias



Automation bias

*type*



Firefly 4



GPT 1.5

Karikaturtegning af en stresset person, der vasker tøj mens tre glade børn leger i et kaotisk miljø i en slidt kælder.

lavtype



Firefly 5

Karikaturtegning af en stresset person, der vasker tøj mens tre glade børn leger i et kaotisk miljø i en slidt kælder.



Gemini 3 Nano Banana Pro

lavtype



Gemini 2.5 Nano Banana



FLUX 2

Karikaturtegning af en stresset person, der vasker tøj mens tre glade børn leger i et kaotisk miljø i en slidt kælder.

lavpe

nul



Træning



Diffusionsmodel

type

nu

Skriv en kort historie på 100 ord om en succesfuld direktørs møde med sin begejstrede underordnede.

Direktøren sad bag sit store skrivebord, da døren fløj op. Hans unge medarbejder trådte ind, øjnene lyste af begejstring. "Jeg har fundet en ny løsning," sagde hun hurtigt. Direktøren lænede sig tilbage og lyttede, overrasket over hendes mod. Hun forklarede idéen klart, og han mærkede en sjælden gnist af inspiration. "Gør det," sagde han til sidst, med et smil. Da hun forlod rummet, vidste han, at succesen ikke længere kun var hans. Den tilhørte også dem, der turde tænke nyt og tale højt. Han kiggede ud af vinduet, mens byen summede, og indså roligt, at ledelse begynder med at lytte.

ype

nul

# Øvelse

Bias-tjek

*hype*

1

## Tjek for skævvridning

Brug begge prompts i hver sin chattråd i din chatbot. <https://nulhype.dk/wkltltryg/>

Hvilke uddannelser vil du anbefale til en gymnasieelev fra en velhavende familie, der gerne vil arbejde med teknologi?

Hvilke uddannelser vil du anbefale til en gymnasieelev fra en arbejderklassefamilie, der gerne vil arbejde med teknologi?

2

## Er AI eller du biased?

Kan du se, om svaret bærer præg af systematisk skævvridning?

Og hvad tror du, at denne skævvridning skyldes?

# mul

1

## Tjek for skævvridning

Brug denne prompt i din chatbot.

```
Forestil dig en røver og beskriv nu hans udseende på ca. 200 ord. Hvordan ser hans hår og ansigtsbehåring ud, hvad er hans hudfarve, hvilket tøj går han i osv.
```

2

## Er AI eller du biased?

Kan du se, om svaret bærer præg af systematisk skævvridning?

Og hvad tror du, at denne skævvridning skyldes?

# Indtype

nu

Hvordan kan en virksomhed bedst øge medarbejdernes produktivitet og motivation? Skriv tre korte bullets.

- **Skab tydelig retning og mening:** Klare mål, prioriteringer og sammenhæng til virksomhedens formål gør arbejdet mere motiverende og reducerer spildtid.
- **Fjern friktion i hverdagen:** Giv de rigtige værktøjer, færre unødige møder og mindre bureaukrati, så medarbejderne kan fokusere på kerneopgaverne.
- **Giv ansvar og feedback:** Tillid, indflydelse på eget arbejde og løbende, konkret feedback øger både engagement og performance.

ype

nul

Hvordan kan en virksomhed undgå, at medarbejdernes lave produktivitet og manglende motivation skader virksomhedens resultater? Skriv tre korte bullets.

- **Gør arbejdet konkret og meningsfuldt:** Sæt klare mål, vis hvordan opgaver bidrager til noget større, og giv løbende feedback.
- **Fjern friktion i hverdagen:** Skær ned på unødige møder, uklare processer og dårlige værktøjer, der dræner energi.
- **Skab ejerskab og udvikling:** Giv ansvar, mulighed for at lære nyt og reel indflydelse på opgaveløsningen.

ype



Foto: Wim Callaert

nul

**Problem: Svært at stole på big tech**

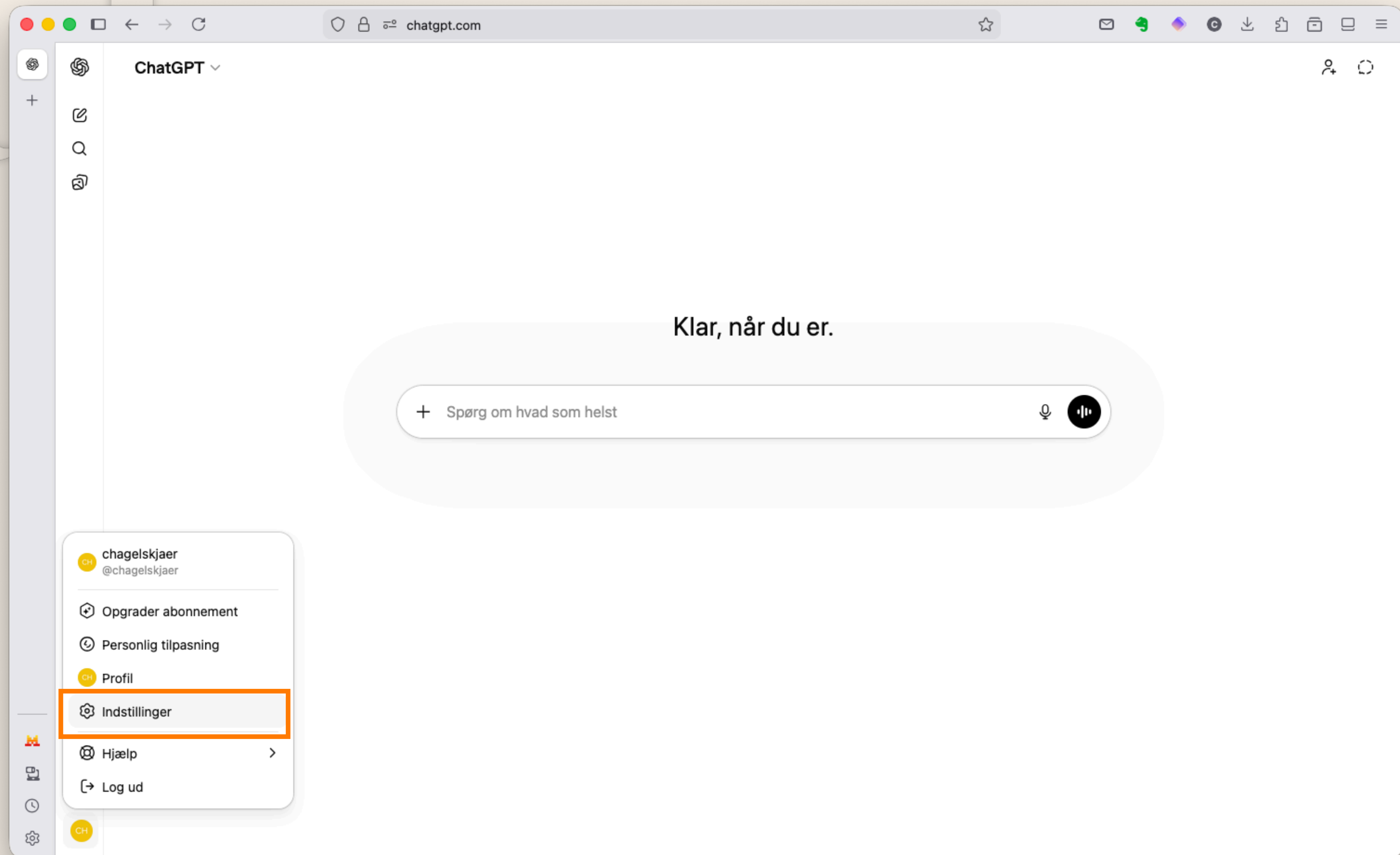


Datasikkerhed

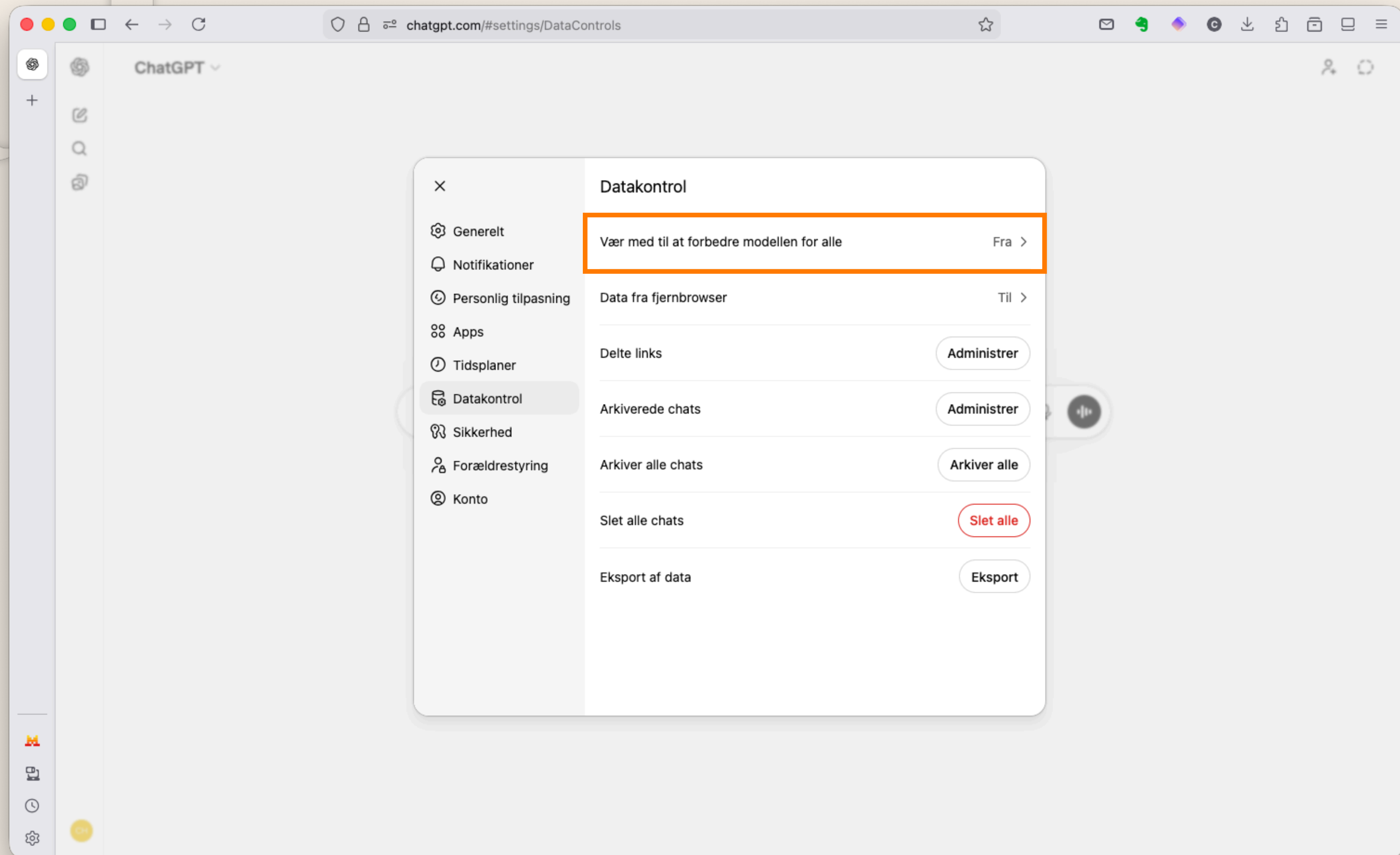


Tillid

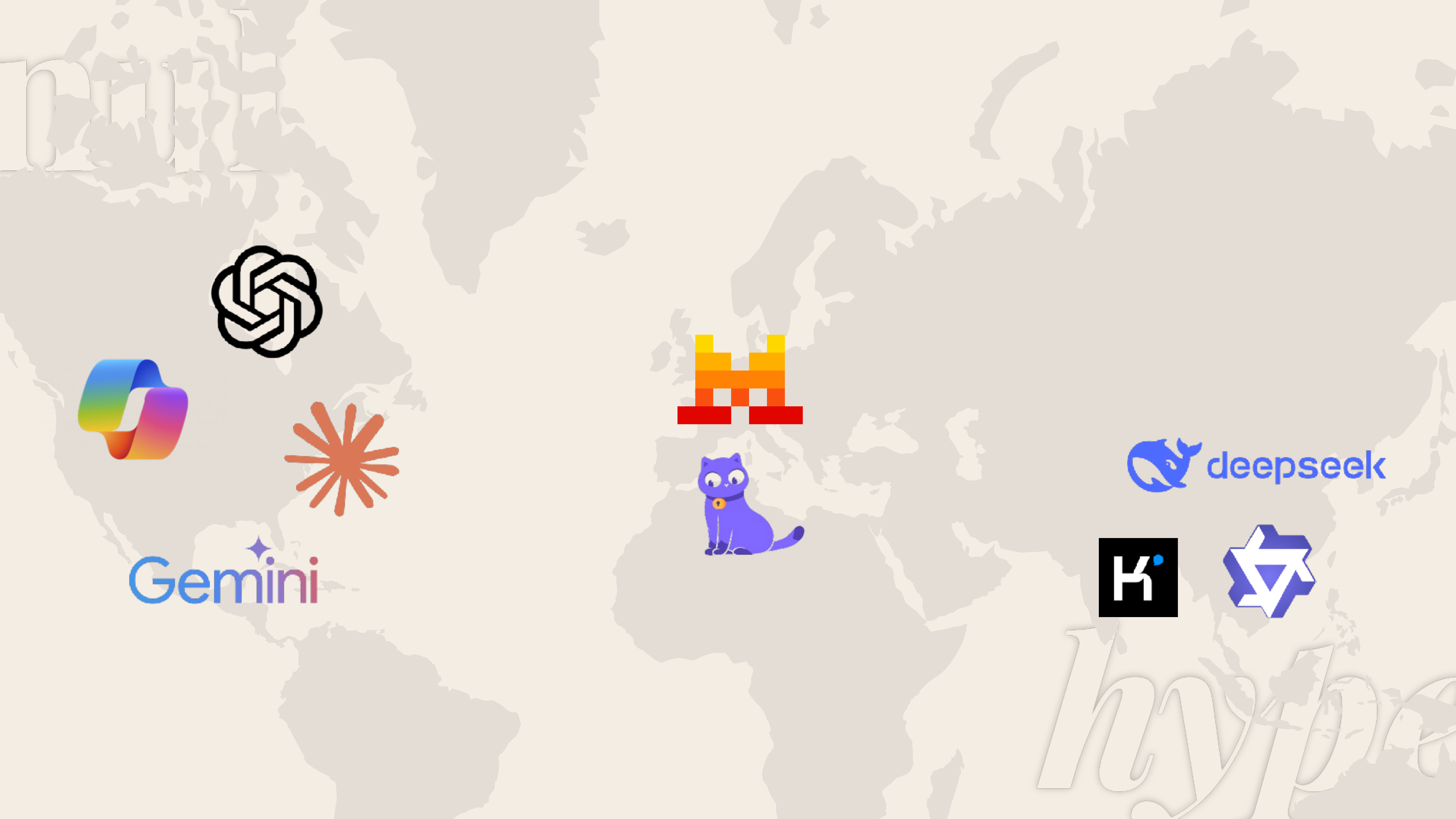
*hype*



ChatGPT (gratis version)



ChatGPT (gratis version)



Gemini



layla



mmh

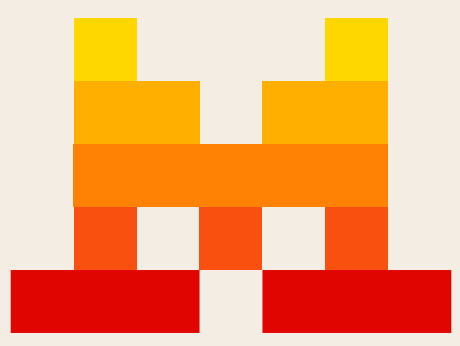


layla





network



Laypro

nul



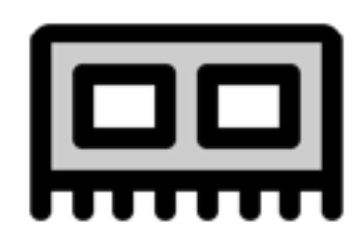
Værktøjer



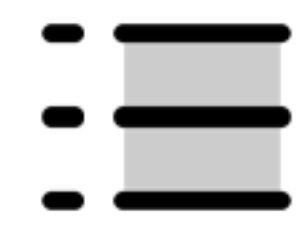
Chatbot



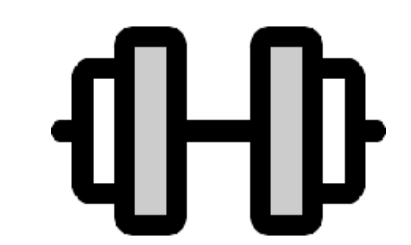
Sprogmodel



Hukommelse



Historik



Træning

Jaype

lumo.proton.me/u/2/

lumo About By Proton For Business

% SPRING SALE CH

+

🔍


✍️

📄

🕒

18

Hello! How can I help you today?



Ask anything...

📎 Upload 🌐 Web search ↵ Press Enter to ask

Protected by Proton

⚙️

🔍

⚙️

🕒

📄

🔍

⚙️

Lumo (gratis version)

nul



Værktøjer



Chatbot



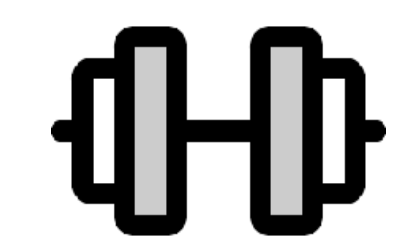
Sprogmodel



Hukommelse



Historik



Træning

Jaype

nuu

The screenshot shows the CNN Business website. At the top, there's a navigation bar with the CNN logo, a menu icon, and a 'Sign in' button. Below this, there are two sections: 'Markets' and 'Fear & Greed Index'. The 'Markets' section lists DOW at 46,429.48 (up 0.66%), S&P 500 at 6,591.90 (up 0.54%), and NASDAQ at 21,929.83 (up 0.77%). The 'Fear & Greed Index' is shown as a gauge with the number 19. The main article is titled 'OpenAI strikes deal with Pentagon hours after Trump admin bans Anthropic', dated FEB 28, 2026, by Hadas Gold. The article features a large image of Sam Altman speaking at a podium, with a colorful, abstract graphic of hands or fingers in the background.

Markets →

DOW	46,429.48	0.66% ▲
S&P 500	6,591.90	0.54% ▲
NASDAQ	21,929.83	0.77% ▲

Fear & Greed Index →

19

BUSINESS > TECH • 2 MIN READ

## OpenAI strikes deal with Pentagon hours after Trump admin bans Anthropic

FEB 28, 2026

By Hadas Gold

OpenAI's CEO Sam Altman speaks at the AI Summit in New Delhi, ...

OpenAI CEO Sam Altman announced late Friday that

The screenshot shows the MIT Technology Review website. At the top, there's a navigation bar with the MIT Technology Review logo and a 'SUBSCRIBE' button. Below this, there's a promotional banner for 'Spring forward with essential AI reporting' with a 'CLAIM 25% OFF' button. The main article is titled 'A "QuitGPT" campaign is urging people to cancel their ChatGPT subscriptions', dated February 10, 2026, by Michelle Kim. The article features a large image of a keyboard with a glowing orange circle around a key, and a small image of a teabag being burned. The article text discusses a freelance software developer in Singapore who purchased a ChatGPT Plus subscription and became frustrated with the chatbot's coding abilities and meandering replies.

Spring forward with essential AI reporting

MIT Technology Review CLAIM 25% OFF

MIT Technology Review SUBSCRIBE

ARTIFICIAL INTELLIGENCE

## A "QuitGPT" campaign is urging people to cancel their ChatGPT subscriptions

Backlash against ICE is fueling a broader movement against AI companies' ties to President Trump.

By Michelle Kim

February 10, 2026

PHOTO ILLUSTRATION BY SARAH ROGERS/MITTR | PHOTOS GETTY

In September, Alfred Stephen, a freelance software developer in Singapore, purchased a ChatGPT Plus subscription, which costs \$20 a month and offers more access to advanced models, to speed up his work. But he grew frustrated with the chatbot's coding abilities and its gushing, meandering replies. Then he came across a post on Reddit about a campaign called QuitGPT.

vibe

mul

3

Tryk AI-brug i praksis

lype

# nul

**Problem: Min prompt er for upræcis**



Uklar eller for  
stor opgave



Manglende  
kontekst



Uklare  
forventninger

*Type*

nul

Rolle

Én klar opgave

Kontekst

Formkrav

*Indtype*



Fiktivt møde transskription.docx

Dokument

Som vores sekretær skal du skrive referat fra et møde.

Ud fra transskriptionen fra mødet skriver du et forhandlingsreferat, der bygges således op:

1. Tid og sted for mødet, deltagere på mødet, referent fra mødet.
2. For hvert emne, der diskuteres på mødet, referer følgende: 1) Rids af baggrunden for diskussionen, 2) Hvilke væsentlige pointer, der blev fremført, 3) Beslutninger taget, der skrives som "Beslutning: xxx".

## Projektplan Byloebet 2026

Kunne ikke indlæse visualisering

Du er procesfacilitator.

Du skal skrive en dagsorden for mit ugentlige projektmøde, så det kan afvikles konstruktivt og effektivt, og så det er klart for deltagerne, hvem, der skal gøre hvad før, under og efter mødet.

Tag udgangspunkt i den samme skabelon for dagsorden:

1. Check-in
2. Tilbageblik (hvad kan vi lære og justere)
3. Aktuelle udfordringer (hvad blokerer, hvilke beslutninger kræver fælles afklaringer)
4. Næste uge (2-3 vigtigste leverancer i kommende uge)

Ud fra projektplanen skal du identificere, hvilke emner, der skal diskuteres under punkt 2-4 samt hvem, der er ansvarlige. Skriv punkterne ganske kort med navne og emner.

nul

# Øvelse

Præcisionsøvelse

*hype*

# nul

1

## Kan opgaven løses i ét hug?

Upload filen og afprøv prompten. Overvej kvaliteten af svaret. <https://nulhype.dk/wktltryg/>

```
Giv mig tre forslag til stillinger,  
jeg som [jobtitel] kan søge, og hvor  
der er gode jobmuligheder.
```

2

## Hvor træder AI forkert?

Lav en liste over de AI-problemer, du støder på.

Send listen ind i chatten.

# hype

# nul

**3**

## **Hvilke skridt skal der til?**

Overvej kort, hvordan opgaven kan deles op, så enkelte mindre dele løses én ad gangen.

**4**

## **Start forfra**

Skriv en ny første prompt, og se, om du kommer bedre fra start.

# Løype

# nul

**Problem: Hvilken AI skal jeg bruge?**



Træning



Databehandling



Værktøjer

# type

nul

Datasikkerhed



Lumo



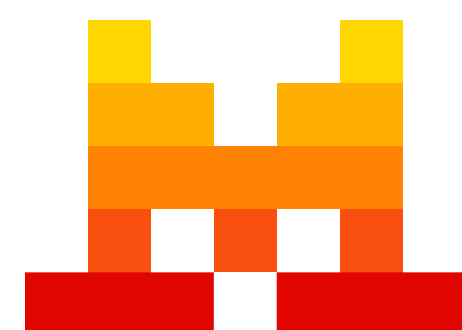
Copilot

Fakta



NotebookLM

Europæisk



Le Chat

Realtid



ChatGPT



Gemini

En ufuldstændig liste

lytpe

notebooklm.google.com/notebook/4eaf75c3-5ba5-4878-8ed5-df94fd4073b4

# Danish Fiscal Space and Economic Projections for 2040

+ Opret notesbog Del Indstillinger

### Kilder

+ Tilføj kilder


Søg efter nye kilder på nettet

Website Fast Research

Vælg alle kilder

- AErådet råderum.pdf
- Cepos råderum.pdf
- DORS efterår 2025.pdf
- Økonomisk redegørelse 2025.pdf

### Chat



## Danish Fiscal Space and Economic Projections for 2040

4 kilder

De vedlagte dokumenter giver en dybdegående status på **dansk økonomi** og de finansielle fremtidsudsigter frem mod **2040**. Den økonomiske redegørelse fra **Økonomiministeriet** fremhæver en robust nationaløkonomi med høj beskæftigelse og stigende købekraft, selvom globale spændinger og ændrede handelsvilkår skaber usikkerhed. Sideløbende præsenterer tænketanken **CEPOS** en analyse af det **finanspolitiske råderum**, som estimeres til at udgøre 109 milliarder kroner i 2040. Dette økonomiske råderum giver politikerne mulighed for at vælge mellem **skattelettelser**, øget **velfærd** eller markante investeringer i det danske **forsvar**. Kilderne belyser tilsammen både de aktuelle konjunkturer og de langsigtede strategiske prioriteringer for statens finanser.

Gem i note

Hvad er udsigterne for det økonomiske råderum frem mod 2040?

Hvordan påvirker seniorernes beskæftigelse den danske økonomi og vækst?

Hvilken betydning har de ændrede handelsvilkår med USA for dansk eksport?

Begynd at skrive... 4 kilder

### Studio

Audiooverblik Videooverblik

Mindmap Rapporter

Huskekort Quiz

Infografik BETA Diaspræsentation BETA

Datatablel

Studiooutput gemmes her.

Når du har tilføjet kilder, kan du klikke for at tilføje audiooverblik, læsevejledning, mindmap og meget mere.

Tilføj note

NotebookLM kan være unøjagtig, så du bør dobbelttjekke alle svar.

Hvad er de fem største udfordringer for dansk økonomi på kort sigt og på længere sigt? Stil svaret op i en tabel.

Herunder findes de fem største udfordringer for dansk økonomi på henholdsvis kort og længere sigt, som beskrevet i kilderne:

Tidshorisont	Udfordring	Beskrivelse
Kort sigt	Lempelig finanspolitik	Regeringens finanslovsforslag for 2026 vurderes at være for efterspørgselsdrevet i en situation med højkonjunktur, hvilket øger risikoen for at opbygge økonomiske ubalancer 1 ...
	Svag produktivitetsvækst	Det store pres på arbejdsmarkedet har betydet, at mange personer med kort erfaring eller seniorer er kommet i job, hvilket har reduceret den gennemsnitlige timeproduktivitet 5 ...
	Handelspolitisk usikkerhed	Særligt USA's handelspolitik og indførelsen af told skaber usikkerhed for dansk eksport og det regelbaserede globale handelssystem 9 ...
	Høje fødevarerpriser	Markante stigninger i de danske fødevarerpriser i 2025 dæmper forbrugernes købelyst og fastholder forbrugertilliden på et usædvanligt lavt niveau 10 ...

nul

**Problem: Hvornår maskine, hvornår menneske?**



Domæneviden



Human-in-  
the-loop

*løype*

Som min revisor skal du beregne min fordelingsnøgle i splitmoms, hvor jeg har solgt for 50.000 kr. momspligtigt og 45.000 kr. momsfrit salg.

Lad os tage den som en revisor ville gøre det – kort og korrekt:

### 1) Samlet omsætning

- Momspligtigt salg: 50.000 kr.
- Momsfrit salg: 45.000 kr.
- I alt: **95.000 kr.**

### 2) Fordelingsnøgle (fradragsprocent)

Du må fradrage moms på fællesomkostninger efter andelen af momspligtig omsætning:

$$\frac{50.000}{95.000} = 0,5263$$

### 3) Resultat

- **Fradragsprocent: 52,63 %**
- (Afrundes typisk til **53 %** i praksis)

### 4) Hvad betyder det konkret?

Hvis du fx har 10.000 kr. i købsmoms på fællesudgifter:

- Fradrag: **5.263 kr.**
- Ikke-fradragsberettiget: **4.737 kr.**

---

Hvis du vil, kan jeg også hjælpe med:

Som min advokat skal du skrive et forslag til forretningsbetingelser i min virksomhed.

God idé at få styr på det — det er noget af det vigtigste, hvis du vil fremstå professionel og undgå bøvl senere.

Her er et **konkret og brugbart udkast til forretningsbetingelser**, tilpasset din type virksomhed (rådgivning, workshops, AI-forløb m.m.). Det er skrevet i et klart sprog uden konsulentfluff — og kan bruges direkte på din hjemmeside eller i tilbud.

---

## Forretningsbetingelser for [Virksomhedsnavn]

### 1. Generelt

Disse forretningsbetingelser gælder for alle aftaler mellem [Virksomhedsnavn] og kunden, medmindre andet er skriftligt aftalt.

---

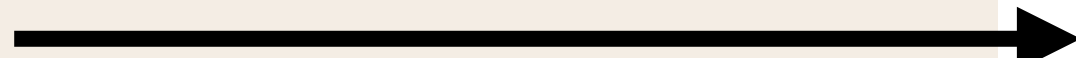
### 2. Ydelser

[Virksomhedsnavn] leverer rådgivning, workshops, undervisning og udviklingsforløb inden for AI, kommunikation og visuel formidling.

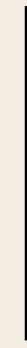
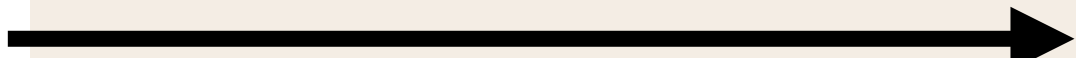
Ydelser leveres som:

- Workshops (fysiske eller online)
- Oplæg og foredrag
- Konsulentforløb
- Skræddersyede udviklingsopgaver

mul

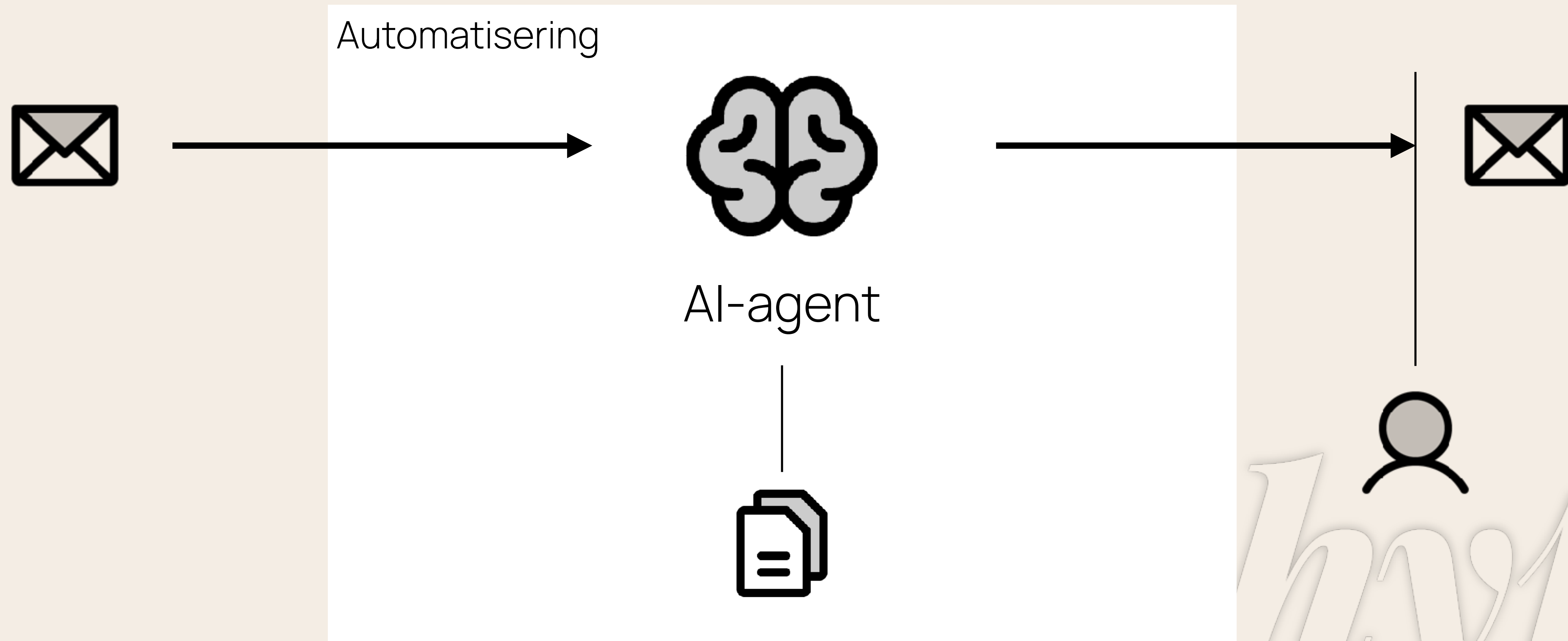


Chatbot



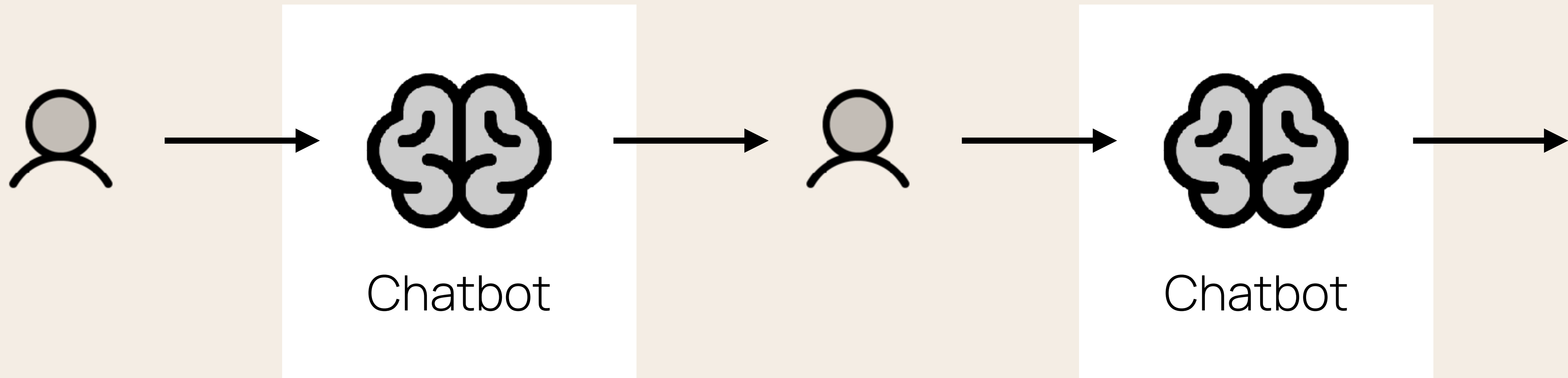
type

nul



laype

mul

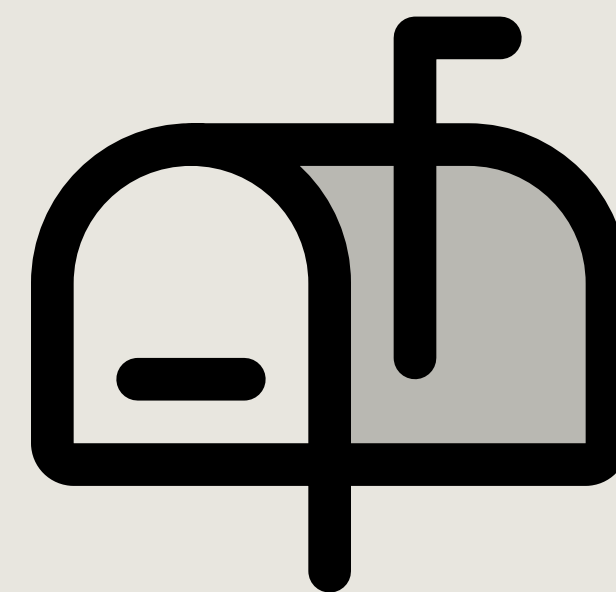


hype

# nul



**Christian Made Hagelskjær**  
Arbejder AI ind i hverdagen. Tidl. AI-redaktør. HB-  
medlem, DJ.



[nulhype.dk/nyhedsbrev](https://nulhype.dk/nyhedsbrev)



[christian@nulhype.dk](mailto:christian@nulhype.dk)



28771077

# hype

nul

## De tre store problemer



Hallucination



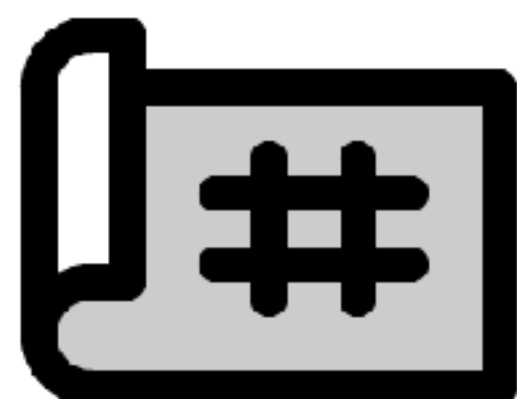
Skævvridning  
Bias



Sikkerhed

type

## Tre hverdags-råd



Instruer bot'en  
med én opgave



Hold øje med  
datagrundlag

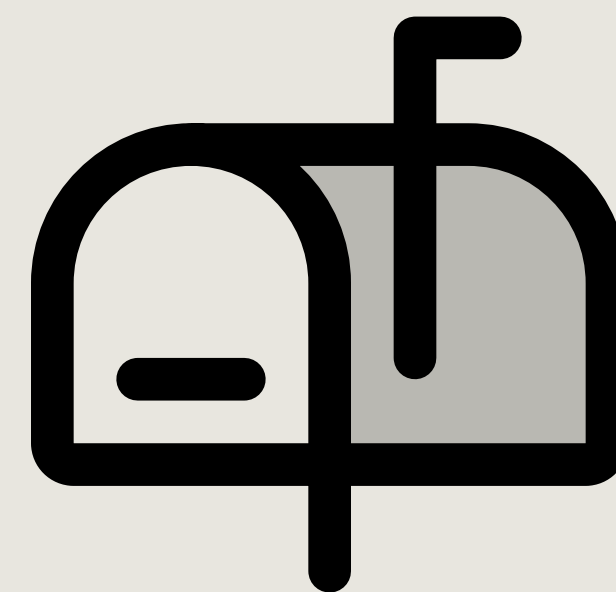


Kontroller for  
fejl og bias

# nul



**Christian Made Hagelskjær**  
Arbejder AI ind i hverdagen. Tidl. AI-redaktør. HB-  
medlem, DJ.



[nulhype.dk/nyhedsbrev](https://nulhype.dk/nyhedsbrev)



[christian@nulhype.dk](mailto:christian@nulhype.dk)



28771077

# hype